REGOLAMENTO

v.20250715

Ai fini del corretto svolgimento della manifestazione e/o per garantire la massima sicurezza degli atleti il regolamento e programma potrebbe subire modifiche se ritenute dall'organizzatore.



Prima Edizione
14 settembre 2025

ULTIMA TAPPA del CIRCUITO TRAIL…al Sud 2025

Triathlon Basilicata ASD
triathlonbasilicata@pec.it - triathlonbasilicata@gmail.com www.triathlonbasilicata.it

INDICE

Introduzione 3
Programma di massima 3
Percorso di Gara 3
Requisiti di partecipazione 4
    Ammissioni 4
Iscrizione 4
Cronometraggio 5
Quote di iscrizione 5
Rimborsi 5
Pacco gara 5
Materiale obbligatorio 5
Pettorali e certificato medico 5
Ristori 6
Assistenza sanitaria 6
Tempo massimo 6
Abbandoni 6
Accompagnamento e aiuti esterni 6
Penalità e squalifiche 6
Reclami 7
Modifiche e annullamento 7
Assicurazione 7
Classifiche 7
Premiazioni 7
Diritti d'immagine 7
Briefing Pre-Gara 7
Liberatoria 8
Numeri utili 8
Varie 8

Triathlon Basilicata ASD
triathlonbasilicata@pec.it - triathlonbasilicata@gmail.com www.triathlonbasilicata.it

Introduzione

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Triathlon Basilicata organizza il 14 settembre 2025 la prima edizione dell'evento di trail in natura, denominato "Lacrime e Sangue".
Lacrime e Sangue Trail si svolgerà in conformità al regolamento FIDAL, al presente regolamento e alle eventuali modifiche e avvisi che saranno pubblicati nel sito web ufficiale www.triathlonbasilicata.it.
La partecipazione comporta l'accettazione integrale e senza riserve del regolamento da parte dei concorrenti. È inoltre richiesto il rispetto del codice della strada nei tratti di viabilità ordinaria non chiusa al traffico. Con l'iscrizione ogni concorrente libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per danni a persone o cose.
Ultima Tappa del circuito TRAIL…al Sud 2025, premiazione finale.

Programma di massima

Ritrovo "La Fattoria Sotto il Cielo, c.da Petrucco 85010 Pignola (PZ)
https://maps.app.goo.gl/6hwSASDX5QJoKUDB8
Informazioni: **Rossana Lo Vaglio 347 545 1327**

- 8.00 - 9.00 RITIRO PETTORALI;
- 9.15 BRIEFING
- 9.30 PARTENZA
- 12.30 CHIUSURA CANCELLO ARRIVI
- 13.00 PASTA PARTY
- 14.00 PREMIAZIONI

Percorso di Gara

Gara a piedi in ambiente naturale attraverso strade, sentieri, mulattiere e carrarecce comprese nella Foresta Regionale di Fossa Cupa del Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese. Partenza e arrivo 14.9.2025 ore 9.30 nei pressi della Fattoria Sotto Il Cielo c.da Petrucco Pignola (PZ).
Percorso di circa 20 km / 780m D+
Info, mappa e altimetrie disponibili su www.triathlonbasilicata.it.
Ogni aggiornamento sarà pubblicato online.
Agli atleti verrà fornita la traccia gpx entro il 12.9.2025, il percorso sarà segnalato con fettucce o frecce solo nei punti importanti, diversamente seguire il sentiero/carrareccia
È consigliabile agli atleti equipaggiarsi di un idoneo dispositivo per seguire la traccia gpx fornita, non sarà fornito alcun sostegno logistico dall'organizzazione.
La partecipazione ad una gara impegnativa ed in completa autonomia è sotto la personale valutazione delle proprie capacità psico-fisiche e di allenamento.

Triathlon Basilicata ASD
triathlonbasilicata@pec.it - triathlonbasilicata@gmail.com www.triathlonbasilicata.it

Qualunque impedimento lungo il percorso potrà essere segnalato all'organizzazione via SMS attraverso il proprio telefono cellulare che provvederà ad attivare tutte le operazioni del caso.

Requisiti di partecipazione

Ammissioni

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2025 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti tesserati per il 2025 con gli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI che hanno sottoscritto la convenzione con la federazione purché muniti di regolare certificato medico sportivo per attività agonistica specifica per atletica leggera in corso di validità, da allegare al momento dell'iscrizione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- atleti NON TESSERATI ad alcuna società (€5 extra per tesseramento CSAIn).

È richiesto certificato medico agonistico valido per atletica leggera.
Per partecipare alla gara è necessaria un'importante conoscenza della montagna in tutti i suoi aspetti:

- capacità a sostenere uno sforzo prolungato ed in terreni impervi eventualmente anche in condizioni meteo avverse;
- capacità di lettura strumento GPS e di orientamento in montagna anche con condizioni meteo avverse.

Iscrizione

Numero massimo ammesso: 150 atleti, non si accettano iscrizioni o pagamenti il giorno della gara. Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le 24.00 del giorno 11 settembre 2025 o al raggiungimento del numero atleti ammessi, utilizzando il sistema online del sito https://www.camelotsport.it/site/evento?id=752 convalidate dall'avvenuto pagamento.

Triathlon Basilicata ASD
triathlonbasilicata@pec.it - triathlonbasilicata@gmail.com www.triathlonbasilicata.it

Per i possessori di RUNCARD ed EPS le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le 24.00 di giovedi 11 settembre 2025 via e-mail : gare@camelotsport.it
Bisogna allegare: tesserino RunCard o EPS e Certificato Medico **da esibire anche al ritiro pettorali**.

Cronometraggio

Servizio di cronometraggio di Camelot Sport con chip/pettorale usa e getta.

Quote di iscrizione

20€ entro il 10 settembre 2025, sono intese valide solo le iscrizioni convalidate dall'avvenuto pagamento.
La quota di iscrizione dovrà essere versata mediante bonifico bancario su c/c:
IBAN: IT04V0306909606100000409666 intestato a ASD TRIATHLON BASILICATA
CAUSALE: Numero Ordine che rilascia il sito in fase di iscrizione.
E' obbligatorio allegare la copia del bonifico effettuato nell'area utente del sito camelotsport.it oppure oppure inviarla via mail a gare@camelotsport.it
Non si accettano iscrizioni prive della quota di partecipazione. Le quote non sono rimborsabili. Per tutte le informazioni riguardo iscrizioni e classifiche, il riferimento è Camelot Sport, alla mail gare@camelotsport.it o su whatsapp al numero +390974846660.

Rimborsi

Non sono previsti rimborsi. Non è possibile cedere il pettorale.

Pacco gara

Pacco gara o articolo tecnico e/o medaglia finisher ai primi 100 iscritti.

Materiale obbligatorio

Ogni corridore deve avere con sé:

- bicchiere/borraccia personale;
- telefono carico su cui devono essere memorizzati i numeri di emergenza e dell'organizzazione gara;

Possibili aggiunte pre-gara in caso di maltempo, sono vietati i bastoncini. Fischietto e telo termico d'emergenza consigliati.

Pettorali e certificato medico

Al momento del ritiro pettorale tutti gli atleti dovranno firmare la liberatoria.

Triathlon Basilicata ASD
triathlonbasilicata@pec.it - triathlonbasilicata@gmail.com www.triathlonbasilicata.it

Il pettorale va indossato ben visibile sulla parte anteriore della canotta/t-shirt o sulla fascia porta pettorale. Runcard e EPS: pettorali consegnati solo con tesserino e certificato medico. Il pettorale dà accesso al Pasta Party.

Ristori

Ogni atleta deve portare con sé acqua e cibo sufficiente per il percorso di gara.
Verrà predisposto UN punto di ristoro lungo il percorso al km 11 con sola acqua naturale.
Non saranno distribuiti bicchieri in plastica: ogni atleta deve usare bicchiere/borraccia personale. All'arrivo è previsto un ristoro di acqua, salini e frutta.

Assistenza sanitaria

Posto di soccorso alla partenza collegato con la direzione gara con medico e ambulanza dei volontari della Croce Rossa di Potenza. I medici sono autorizzati a fermare atleti da loro ritenuti non idonei. Possibile uso di soccorso alpino/elicottero a spese dell'atleta. Ogni atleta accetta autorità del personale medico e soccorso.

Tempo massimo

Tempo massimo 3 ore, oltre l'orario: squalifica.

Abbandoni

Obbligo di segnalare l'abbandono via SMS all'organizzatore.
Spese di ricerche addebitate all'atleta in caso di mancata segnalazione di abbandono competizione.

Accompagnamento e aiuti esterni

Vietato l'accompagnamento e aiuti esterni da altre persone.

Penalità e squalifiche

Il percorso attraversa punti di particolare interesse naturalistico del Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese, è obbligo da parte di tutti rispettare la natura. Squalifica in caso di:

- abbandono di rifiuti quali: involucri, barrette energetiche, plastiche di qualsiasi tipo, fazzoletti di carta, abbigliamento, zaini ed altri rifiuti;
- mancanza materiale obbligatorio, scambio pettorale, doping, uso mezzi, maleducazione.

Triathlon Basilicata ASD
triathlonbasilicata@pec.it - triathlonbasilicata@gmail.com www.triathlonbasilicata.it

Reclami

Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Eventuali reclami dovranno essere presentati in forma scritta allegando la tassa di € 50. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

Modifiche e annullamento

L'organizzazione può modificare percorso, orari o annullare la gara per forza di causa maggiore e sicurezza atleti. Nessun rimborso previsto.

Assicurazione

Assicurazione RC a cura dell'organizzazione. Responsabilità personale degli atleti.

Classifiche

Classifica assoluta, di categoria e di società.

Premiazioni

Non è previsto nessun premio in denaro.

- Trofeo ai primi 3 uomini e prime 3 donne, dal 4 in poi medaglia di categoria.
  Ai fini della premiazione i titolari di RunCard, tesseramento CSAIn o altri EPS rientreranno nelle classifiche individuali di tutte le categorie.
- Trofeo alle prime 3 società per merito (sommando i primi cinque migliori punteggi M e F di ogni società. La classifica per società verrà stilata con il classico metodo a scalare, cioè i punti di ogni atleta classificato vengono assegnati in base al numero di atleti che tagliano il traguardo, cioè attribuendo al primo nella graduatoria assoluta tanti punti quanti sono gli arrivati fino ad arrivare all'ultimo che avrà un solo punto).

Diritti d'immagine

Ogni atleta autorizza l'uso delle proprie immagine e video da parte dell'organizzazione.

Briefing Pre-Gara

Una settimana prima della gara verrà messo a disposizione degli iscritti un briefing online in cui verranno presentate la mappa finale del percorso, la traccia definitiva e quelle con le varianti per maltempo. È cura dell'atleta prendere visione del briefing.

Triathlon Basilicata ASD
triathlonbasilicata@pec.it - triathlonbasilicata@gmail.com www.triathlonbasilicata.it

Liberatoria

https://docs.google.com/document/d/18mpceKMKH_AOfR5zWjKy8s0Qdar2lqRsCvSIkM8ZRsU/ da consegnare compilata e firmata all'atto del ritiro per pettorale.

Numeri utili

Rossana Lo Vaglio: 347 545 1327
Vito Mecca: 347 615 3171

Varie

Per quanto non specificato si rimanda al regolamento FIDAL.

FIDAL C.R. BASILICATA – SETTORE MASTER /CORSA IN MONTAGNA
VISTO SI APPROVA CHIAROMONTE Pz 16/07/2025
N.B. Il presente regolamento viene approvato dal C.R. Fidal Basilicata, per le parti che competono in osservanza alle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni 2025" approvate dal Consiglio Federale della Federazione Italiana di Atletica Leggera.
Antonio Figundio

Triathlon Basilicata ASD
triathlonbasilicata@pec.it - triathlonbasilicata@gmail.com www.triathlonbasilicata.it