REGOLAMENTO
Montalto in Corsa
Bellezza e Benessere in Movimento

Montalto Uffugo (CS) domenica 31 maggio 2026

ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Cosenza K42 in collaborazione con il Comitato Regionale Fidal Calabria e con il patrocinio della Provincia di Cosenza e del Comune di Montalto Uffugo, organizzano a Montalto Uffugo (CS) domenica 31 maggio 2026 una corsa su strada competitiva attraverso le vie della frazione Taverna.

PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutte le Società Sportive affiliate alla FIDAL per l'Anno 2026 e gli Enti di Promozione Sportiva con un numero illimitato di Atleti/e, purché in regola con il tesseramento per l'anno in corso e la certificazione sanitaria comprovante l'idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera. Alla gara sono ammessi i titolari di RUNCARD FIDAL esibendo agli organizzatori il certificato d'idoneità agonistica specifico per atletica leggera, ed atleti tesserati per un EPS in convenzione con la Fidal in possesso di certificato di idoneità agonistica..

RITROVO GIURIA E CONCORRENTI

Il ritrovo giuria e concorrenti è fissato in via P. Borsellino frazione Taverna nei pressi del supermercato Conad alle **ore 9:00**.

PROGRAMMA TECNICO

La competizione sulla distanza di circa 9 Km a circuito (3 giri) è aperta alle categorie Allievi - Juniores - Promesse - Senior - Master maschile e femminile. Contemporaneamente alla gara competitiva si svolgerà una passeggiata a passo libero non competitiva su percorso dedicato aperta a tutti. Il percorso interamente chiuso al traffico si snoderà su strade urbane con partenza unica alle **ore 10:00.** Tempo massimo per completare i 3 giri del percorso 1h10'. È prevista attività di contorno dimostrativa non competitiva dedicata alle fasce d'età 5/10 anni sulla distanza dei 40mt.

ISCRIZIONE

L'iscrizione deve essere effettuata esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online entro le **ore 24:00** di **Mercoledì 27 maggio 2026**. Costo iscrizione **€5.00**. Il pagamento avverrà in contanti al ritiro dei pettorali. La richiesta d'iscrizione per i possessori di *Runcard* e per le società EPS, quest'ultime a cura del Presidente, vanno effettuate a solo mezzo mail da inviare a CS361@FIDAL.IT entro e non oltre le ore 24:00 di mercoledì 27 maggio 2026. Alla mail di richiesta iscrizione dovrà essere allegato copia del tesseramento, copia del certificato medico agonistico in corso di validità indicante disciplina sportiva Atletica Leggera. Non sono considerati validi certificati agonistici riportanti diciture come *corsa*, *podismo*.
Dopo la pubblicazione degli iscritti prevista per **giovedì 28 maggio** e fino alle ore **24:00** dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo unicamente attraverso mail da inviate a cr.calabria@fidal.it con relativa ammenda di € 15.00 per singolo atleta (oltre la quota d'iscrizione). Dopo tale data non sono più ammesse ulteriori iscrizioni.

PREMI

Le premiazioni avverranno come schema sotto riportato per le categorie Maschile e Femminile:

- ✓ I primi **3 atleti/e** arrivati/e in assoluto;
- ✓ I primi **3 classificati/e** categoria Allievi;
- ✓ I primi **3 classificati/e** Juniores/Promesse/Senior (unica categoria);
- ✓ I primi **3 classificati/e** delle categorie Master 35 – 40 – 45 – 50 – 55 – 60 – 65 – 70 – >75 unica categoria.

I premi non sono cumulabili

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Le classifiche saranno stilate a cura del gruppo giudici della F.I.D.A.L. in collaborazione con il servizio di rilevamento cronometrico a cura della Camelot Sport.
Eventuali reclami dovranno essere presentate a norma di RTI.

ASSISTENZA SANITARIA
L'assistenza sanitaria per tutta la durata della manifestazione è garantita da medici designati dell'Azienda Sanitaria e/o da medici aderenti all'Associazione Medici Sportivi.

MODIFICHE E RESPONSABILITA'
La Cosenza K42 e il Comitato Regionale Fidal Calabria, declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone, animali e cose, prima, durante e dopo la manifestazione podistica. Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL in materia di gare.

CONOSCENZA DEL REGOLAMENTO
Con l'atto d'iscrizione i partecipanti manifestano la piena conoscenza e la completa accettazione del presente regolamento.

TRATTAMENTI DATI
I partecipanti autorizzano il trattamento dei propri dati personali ai sensi della legge 675\96

INFORMAZIONI
Referente: Giovanni Mondera tel. 339-5792135 e-mail: cs361@fidal.it - info@cosenzak42.it

Approvato dal CR. Calabro Fidal
14/05/2026