AOK
Agropoli Orienteering Klubb

Federazione Italiana Sport Orientamento

L'Associazione Sportiva Dilettantistica

"Agropoli Orienteering Klubb"

con il Patrocinio del

Comune di Castellabate

Organizza la gara SPRINT in Centro storico di 1^ livello di Corsa Orientamento

Trofeo Italia Centrale (Tappa 2)

Roccadaspide, Domenica 8 Marzo 2020 ore 11.00

Categorie

FISO: MW 12 – MW 14 – MW 18 – MW Elite – MW B – W 35 – M 45 – W 55 – M 65
SCUOLA: SCUOLA 1 (per allievi delle scuole medie) - SCUOLA 2 (per allievi degli istituti superiori).
Inoltre possibilità per tutti di provare l'orienteering senza alcun rilevamento del tempo (fantasma).

Programma

Ore 9:45 Apertura Segreteria gara (Ritrovo) c/o Parco pubblico in via Santissimo Rosario
Ore 11:00 Prima partenza
Ore 12:45 Premiazioni c/o il Ritrovo

Iscrizioni

*Per i tesserati FISO: **entro mercoledi 4 marzo 2020** attraverso il sito internet della FISO.*
*Per le categorie SCUOLA: **entro martedi 3 marzo 2020** all'indirizzo di posta elettronica info@aok.it utilizzando esclusivamente il modulo da scaricare dal sito www.fiso.it.*

Punzonatura

Elettronica SPORT-IDENT (possibilità di noleggio Si-card a € 2,00 cad)
Solo per le categorie SCUOLA: Elettronica ORIBOS TS (a tutti gli iscritti di queste categorie saranno fornite in comodato d'uso gratuito le card di lettura).

Carta e scala

Roccadaspide 1:4000 (2019).

Terreno di gara e Scarpe

100% strada asfaltata o lastronata. Scarpe da running.

Quota gara

€ 7,00 per le categorie MW Elite – MW B – W 35 – M 45 – W 55 – M 65.
€ 4,00 per le categorie MW 12 – MW14 – MW18 - SCUOLA.
€ 1,00 Fantasmi

Lunghezza percorsi

Saranno preparati per essere ultimati dai primi tre classificati in circa 12-15 minuti.

Premi

Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria

Comitato tecnico

Direttore di gara: Davide Pecora - Tracciatore: Davide Pecora - Controllore: Mariarosaria Santarsiero - Responsabile di Partenza: Costantino Pontecorvo - Responsabile di Arrivo: Antonio Faniglione - Elaborazione dati: Francesco D'Anisi

Informazioni

info@aok.it - Tel. 338.9058213 Davide Pecora - http://www.aok.it