A.S.D. La Marcialonga di Castellabate NEWCASTLE

Affiliazione A. S. I. Salerno – cod.CAM – SA0672 – Registro Naz. Società CONI n° 174061

con il Patrocinio della Provincia di Salerno, del Comune di Castellabate, del Parco Nazionale Cilento, Vallo Diano e Alburni, della BCC dei Comuni Cilentani e dell' ASI Salerno, presenta la **3° edizione** della

CORSA della SIRENA LEUCOSYA

S A B A T O 9 M A G G I O Ore 18,00

Prima tappa del Circuito CILENTO di CORSA 2015

R e g o l a m e n t o

Location: **Comune di Castellabate (Sa), CILENTO** - Nel Golfo di Castellabate, dal centro di S. Marco, costeggiando il mare ed il verde di Vallonealto, si attraversa la pineta di Punta Licosa, e si raggiunge la baia e la pineta di Ogliastro Marina in un crescendo di bellezza naturalistica.

Premessa: il percorso è variegato: all' inizio i primi 1000 metri in leggera discesa asfaltata, poi 2,5 km fino a punta Licosa sono sterrati e ben ondulati, ma freschi; poi la strada è asfaltata e pianeggiante tranne gli ultimi 420 metri in pineta !

La Gara Podistica Amatoriale misura **km 10,00** avrà il seguente

PROGRAMMA:

* ore 16,00 raduno in piazza Giovanni Paolo 2° ad Ogliastro Marina e ritiro pettorali;
* ore 17,00 transfert a S. Marco di Castellabate;
* ore 18,00 partenza dalla Località **TORRETTA**, piazza Comunale, via Porto, molo del porto, via Vallonealto, Punta Licosa, viale dei Carrubbi ed arrivo in Piazza ad Ogliastro Marina, dopo aver attraversato il Sentiero Antica Olearola (420 metri) nella Pineta.

2 rifornimenti sul percorso ed all'arrivo! **ore 20,00 Cerimonia di Premiazione**

Agli arrivati, medaglie o gadget , pacco gara, ed un ristoro a base di frutta, dolci e bevande

Iscrizioni: euro **6,00** (con pacco gara) fino a 2 gg prima della gara !
(se abbinata alla MARCIALONGA di CASTELLABATE son **10,00** euro x due gare)
Online : www.bitebyte.biz Tel/Fax: 0974 846660 e-mail: gare@bitebyte.biz
E' **Obbligatorio** presentare copia Tesserino 2015 o Cert. Medico Agonistico o Autocertificazione

Speaker: Gennaro VARRELLA & Zagara ARANCIO

Cronometraggio & Classifiche Krono service Agropoli (Sa)

Info: 339 7830833 nicola.paolillo@gmail.com www.bitebyte.biz 0974846660
Facebook : 3 a Corsa della Sirena Leucosya

Saranno stilate due Classifiche (una FIDAL e l' altra EPS) per gli assoluti M/F, per le Società e per le categorie (solo Fidal) !

Premiazioni FIDAL: Categoria Maschile **(primi 20**) e Femminile **(prime 10)** con premi in natura

- Primi 2 classificati delle categorie maschili: Assoluti (18/22 anni), Senior (23/34 anni) MM35 MM40, MM45, MM50, MM55, MM60, MM65 ed over 70
- tutte le donne arrivate premi a decrescere
  (dalla 11a alla 20a, dalla 21a alla 30a, dalla 31a alla 40a e così via)

SOCIETA' FIDAL: le prime cinque Società classificate con **almeno 10 atleti** all' arrivo, si aggiudicheranno buoni spesa del valore di: **150 euro**,**100 euro**,**80 euro**,**60 euro** e **50 euro**

La classifica per società verrà stilata con il classico metodo a scalare, cioè i punti di ogni atleta classificato vengono assegnati in base a coloro che tagliano il traguardo, attribuendo al primo tanti punti quanti sono gli arrivati, fino all'ultimo, cui sarà assegnato 1 punto.

CLASSIFICA GENERALE MASCHILE, FEMMINILE E SQUADRE EPS
Saranno premiati i primi 5 classificati con trofei, targhe o premi in natura.

Medaglie all'arrivo/ gadget per tutti i partecipanti

-

Note Finali

1 - i PREMI **NON SONO CUMULABILI**
2 - ai primi 20 della class. Maschile ed alle prime 10 della class. Femminile, **NO PREMI DI CATEGORIA (Vale sia per FIDAL che EPS)**
3 - i premi di Categoria **NON SONO SUPERIORI** in valore a quelli delle Classifiche M e F.
4 - **l' iscrizione e la partecipazione alla gara implica automaticamente l' accettazione INTEGRALE del presente regolamento e della dichiarazione di responsabilità riportata in calce.**
5 - gli organizzatori si riservano il diritto di modificare il presente regolamento, in qualsiasi momento, al fine di garantire una migliore organizzazione della manifestazione. Tutte le eventuali modifiche legate alla manifestazione, alle premiazioni, agli orari, ai luoghi ed altro saranno sempre riportate sul sito ufficiale www.bitebyte.biz,sulla pagina Facebook e comunicati prima della partenza.

FERROVIA: Stazione **Agropoli/Castellabate** a 15 km.
INDICAZIONE STRADALI da Nord: via Autostrada **A3** Salerno/Reggio Calabria: Uscita **Battipaglia o Eboli**, seguire indicazioni **SS 18** per **Paestum/Agropoli** – uscita **Agropoli Sud** (35 km), a dx, a 100 metri rotatoria girare a sx e seguire le indicazioni per **Castellabate/Acciaroli (via del Mare SR ex 267)**, a 15 km, bivio Torretta di S. Marco di Castellabate (dopo il ponte grande rotonda con Farmacia e Bar) continuare diritto per 3,5 km, poi a dx bivio per **Ogliastro Marina (S.P.70b)**, fare 1,5 km e si arriva al Raduno/Arrivo
da sud: SS 430 Cilentana, uscita Prignano Cilento,direzione Agropoli Sud, e continuare come sopra. _

Disponibilità x soggiorni e pernotti prima e dopo la gara !

Dichiarazione di responsabilità

Il partecipante alla **3°CORSA della SIRENA LEUCOSYA**, che si tiene nel comune di Castellabate il **9 maggio 2015**, con l' iscrizione alla gara **dichiara** di essere in regola con le leggi sulla tutela sanitaria dello sport vigenti in Italia e di essere consapevole e riconoscere che potrebbe essere pericoloso per la mia salute. **Riconosce** che non si dovrebbe iscrivere e partecipare se non idoneo dal punto di vista medico e soprattutto se non preparato atleticamente. Iscrivendosi, si assume tutti i rischi connessi alla sua partecipazione a questo evento, compresi anche tutti gli eventuali infortuni legati agli spostamenti per raggiungere o ritornare dalla manifestazione.
Esonera da ogni responsabilità gli organizzatori dell'evento e quanti, in varie forme, collaborano all'evento stesso essedo consapevole che qualsiasi fatto o reclamo causato da negligenza delle varie parti non può essere ricondotto all'organizzazione.
Ai sensi del D.Lgs. n. 196 del 30/06/2003 (Testo Unico della Privacy) l'organizzazione informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati esclusivamente per approntare l'elenco dei partecipanti, le varie classifiche e l'archivio. Gli stessi dati potranno essere utilizzati per l'invio di materiale informativo da parte dell'organizzazione o dai suoi partners. Con l'iscrizione il partecipante autorizza l'organizzazione ad utilizzare le immagini per la promozione dell' evento.
Gli Organizzatori declinano ogni responsabilità per incidenti o danni che possano verificarsi a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione, tranne quanto previsto dalla relativa assicurazione.