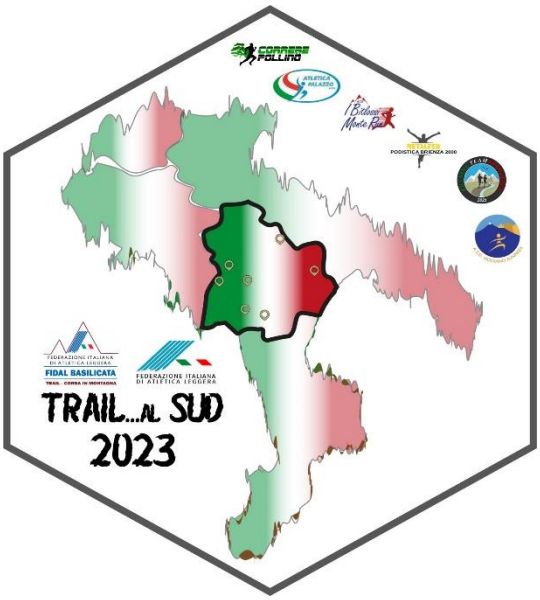
FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale BASILICATA

TRAIL - CORSA IN MONTAGNA



"TRAIL...al SUD 2023" :

DISPOSITIVO TECNICO GENERALE :

Gare di corsa in montagna/trail per categorie **:**

juniores/promesse/ senior /Runcard e senior master m e f.

PREMESSA

Le societa' Lucane organizzatrici allo scopo di valorizzare ed incentivare la corsa in montagna e il trail istituiscono con il patrocinio del **Comitati Regionale Fidal Basilicata** un "circuito" aperto ai fuori regione composto da otto gare :

1. **19/03/23 Montescaglioso Mt Trail - Asd I Bitlossi Monterun**
2. **30/04/23 Marsico N. Pz Trail - Asd Running Team Tramutola**
3. **21/05/23 San Severino L. Pz Trail - Asd Atl. CorrerePollino Camp. Ital. Trail corto**
4. **11/06/23 Palazzo Pz Trail - Asd Atletica Palazzo**
5. **18/06/23 Terranova di P. Pz Montagna - Asd Atl. CorrerePollino Nazionale**
6. **20/08/23 Padula Sa Trail - Asd Metalfer Pod. Brienza 2000 Nazionale**
7. **05/11/23 Valle del Sauro Pz Trail - C.R. Fidal Basilicata**
8. **19/11/23 Viggiano Pz Trail - Asd Viggiano Runners**

NORME PER LA COMPILAZIONE DELLE CLASSIFICHE INDIVIDUALI

Ogni atleta potrà sommare un massimo di 8 punteggi conseguiti in altrettante prove**. Ai fini della classifica finale gli atleti dovranno aver partecipato ad un minimo di 4 gare.** Tutti gli atleti con meno di 4 gare non saranno classificati ai fini della classifica finale.

Dalla cat. SM alla cat. SM60 : 40 punti al primo arrivato, 38 punti al secondo, 36 punti al terzo, 34 punti al quarto e a scalare di un punti fino ad arrivare a punti 1. A tutti gli atleti giunti al traguardo sarà garantito almeno un punto.
Alle cat. JunM-ProM-SM65 e oltre e a tutte le categorie Femminili : 20 punti alla prima arrivata, 18 punti alla seconda , 16 punti alla terza, 14 punti alla quarta e a scalare di un punti fino ad arrivare a punti 1. A tutti gli atleti giunti al traguardo sarà garantito almeno un punto.

- In caso di parita' (per la classifica finale) di due o piu' atleti si confronteranno i piazzamenti nelle gare dove si e' gareggiato insieme.
- Nelle Tappe del circuito dove saranno previste piu distanze ; indipendentemente dalla gara che un atleta affrontera' i criteri di assegnazione dei punteggi saranno gli stessi.

NORME PER LA COMPILAZIONE DELLE CLASSIFICHE DI SOCIETÀ :

Ai fini della compilazione della classifica di Società sono considerate valide tutte le 8 prove senza cioè previsione di scarti. Saranno sommati tutti i punteggi conseguiti dagli atleti appartenenti alla stessa Società attribuiti con i criteri su esposti; sono valide tutte le gare disputate a prescindere dal loro numero.

ANNULLAMENTO DI UNA TAPPA

In caso di annullamento di una sola tappa del circuito ai fini della classifica individuale finale i criteri per l'assegnazione dei punteggi/gare rimarranno invariati. (Mentre con l'annullamento di due tappe ai fini della classifica individuale finale i criteri per l'assegnazione dei punteggi/gare si abbasseranno ; da un minimo di 4 si scenderà a 3 e da un massimo di 8 a 6) .

In caso di cambio data , sempre entro l'anno sportivo in corso , la tappa concorrerà sempre all' assegnazione punteggi.

BONUS ATLETI

Sarà assegnato al punteggio finale di ogni singola atleta che avrà disputato cinque gare :
un bonus 5 punti per ogni singola gara conclusa (dalla sesta all'ottava).
Si precisa inoltre che gli atleti con 4 e 5 gare verranno regolarmente classificati pur non ricevendo nessun bonus .
In caso di parità (per la classifica finale) di due o più atleti si confronteranno i piazzamenti nelle gare dove si è gareggiato insieme.
In ogni gara verrà inoltre assegnato un punto per ogni chilometro percorso in gara e 1 punto per ogni 100 metri di dislivello positivo.

PREMIAZIONE

Per la premiazione finale del circuito saranno premiati i **primi cinque atleti/e** classificati, dalle categorie juniores (18 anni) in poi, e le **prime cinque societa'**.

Saranno previste in ogni tappa (a secondo delle possibilità degli organizzatori) , per incentivare e avvicinare alla pratica della corsa in montagna e del trail gare settore promozionali.

Comitato Regionali Fidal Basilicata
visto si approva